

暑期發球技術課程

這是一個以發球及接發球技術為主的課程。通過學習各種旋轉發球，藉著發球取得優勢，使發球變成一項能令對手有威脅的一環。

此外，如何把接發球技術變得有質素，判斷來球旋轉，從被動變成主動。

暑期發球技術課程詳情如下：

(第一班)

日期：	7月，8月份逢星期二
時間：	下午5時至7時
堂數：	8堂
費用：	\$260
名額：	8人

(第二班)

日期：	7月，8月份逢星期四
時間：	下午5時至7時
堂數：	9堂
費用：	\$260
名額：	8人

- 重要事項：
1. 如學生當天未能出席訓練，必須先向本院請假，否則不獲補堂
 2. 如天氣惡劣，上課前2小時仍懸掛八號颱風或黑色暴雨訊號，訓練將會取消
 3. 家長須清楚學生的身體狀況良好，並適合參加上述強度較大的運動

如有任何查詢，請致電 3486 2764 / Whatsapp 6013 2477 與本院職員查詢。