

| 課程程度   | 課程簡介   |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> EC<br><b>啟蒙班</b>  | 使用66cm球拍上課，適合3至6歲學員，提升集中力，加強身體協調能力。  |
| <input type="checkbox"/> S1 <input type="checkbox"/> S2<br><b>基礎班</b>                                | 定點正反手，重心轉移及基礎發球練習，教練透過派定點多球及對打的綜合練習，來加強學員的基礎穩定性。                                       |
| <input type="checkbox"/> S3 <input type="checkbox"/> S4 <input type="checkbox"/> S5<br><b>進修班</b>    | 兩點正反手，步法及基礎下旋練習，教練透過派定點多球來做出旋轉變化，再配合步法來加強學員的靈活性及反應。完成課程後建議報考<恆生乒乓球學院章別計劃 - 銅章>         |
| <input type="checkbox"/> S6 <input type="checkbox"/> S7 <input type="checkbox"/> S8<br><b>初級班</b>    | 多點正反手練習及進階發球教授，讓學員間對打從而調整動作，同時訓練學員間的對打穩定性。完成課程後建議報考<恆生乒乓球學院章別計劃 - 銀章>                  |
| <input type="checkbox"/> S9 <input type="checkbox"/> S10 <input type="checkbox"/> S11<br><b>中級班</b>  | 正反手弧圈球練習及基礎比賽應對方法，學習有變化的攻擊技巧，更讓學員間多作比賽練習，從而有機會選入球隊，作更全面的訓練。完成課程後建議報考<恆生乒乓球學院章別計劃 - 金章> |
| <input type="checkbox"/> S12 <input type="checkbox"/> S13 <input type="checkbox"/> S14<br><b>高級班</b> | 必須經過本院挑選或通過技術及體能測驗方可參加，課程由本院總教練制定，同時亦有機會代表本院參加全港大型乒乓球賽事。                               |
| <input type="checkbox"/> <b>球隊</b>   | 由球隊總教練挑選出具有潛質的學員作密集式訓練，並加入刻苦的國內訓練方法，令學員技術得以提升，練習時間及詳情請參照本院網頁或致電查詢。                     |

| 逢星期   | 日期                                  | 堂數  | 時間 (每堂90分鐘)  |  | 學費   |
|-------|-------------------------------------|-----|--|--|--|
| 一、三、五 | <input type="checkbox"/> 12/7 - 4/8 | 11堂 | <input type="checkbox"/> 09:30-11:00<br><input type="checkbox"/> 11:00-12:30 | <input type="checkbox"/> 1400-1530<br><input type="checkbox"/> 1530-1700<br><input type="checkbox"/> 1700-1830 | <del>\$210/堂</del><br><b>\$190/堂</b><br>(90分鐘) |
|       | <input type="checkbox"/> 6/8 - 30/8 | 11堂 |  |  |  |

| 逢星期 | 日期                                   | 堂數  | 時間 (每堂90分鐘)  |  | 學費   |
|-----|--------------------------------------|-----|--|--|--|
| 一、三 | <input type="checkbox"/> 12/7 - 30/8 | 15堂 | <input type="checkbox"/> 09:30-11:00<br><input type="checkbox"/> 11:00-12:30 | <input type="checkbox"/> 1400-1530<br><input type="checkbox"/> 1530-1700<br><input type="checkbox"/> 1700-1830 | <del>\$210/堂</del><br><b>\$200/堂</b><br>(90分鐘) |
| 二、四 | <input type="checkbox"/> 13/7 - 31/8 | 15堂 |  |  |  |
| 三、五 | <input type="checkbox"/> 14/7 - 27/8 | 14堂 |  |  |  |

| 逢星期   | 堂數   | 時間 (每堂90分鐘)  |  | 學費                   |
|---|------|--|--|----------------------|
| <input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三<br><input type="checkbox"/> 星期四 <input type="checkbox"/> 星期五 | 共10堂 | <input type="checkbox"/> 09:30-11:00<br><input type="checkbox"/> 11:00-12:30 | <input type="checkbox"/> 14:00-15:30<br><input type="checkbox"/> 15:30-17:00<br><input type="checkbox"/> 17:00-18:30 | <b>\$210/堂(90分鐘)</b> |
| <input type="checkbox"/> 星期六 <input type="checkbox"/> 星期日   | 共10堂 |  |  |                      |

姓名(中): \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_ 性別:男/女 年齡: \_\_\_\_\_ 出生日期: \_\_\_\_\_

聯絡電話: (1) \_\_\_\_\_ (2) \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_

中文地址: \_\_\_\_\_ 就讀學校: \_\_\_\_\_

家長簽名: \_\_\_\_\_ 家長姓名: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

亞洲乒乓球學院擁有所有優惠及有關條款之最終決定權

注意1 本人謹此聲明本人身體狀況良好，並無任何疾病導致不適宜參加乒乓球訓練班。若本人不注意安全或不遵守教練的指導，在場地範圍內 遇到任何意外而引致損傷或傷亡本人將不會向貴機構追究任何責任或賠償。(未滿十八歲學員需得家長同意並代為簽署)

注意2 如該時間乒乓球班人數不足，本院有權要求學員更改至其他乒乓球班時間。

注意3 家長在報讀前應考慮學生能力及時間安排，所有繳交款項或訂金將不會退回。