

課程程度	課程簡介
<input type="checkbox"/> 基礎班 (S1/S2)	定點正反手·重心轉移及基礎發球練習·教練透過派定點多球及對打的綜合練習·來加強學員的基礎穩定性。
<input type="checkbox"/> 進修班 (S3/S4/S5)	兩點正反手·步法及基礎下旋練習·教練透過派定點多球來做出旋轉變化·再配合步法來加強學員的靈活性及反應。完成課程後建議報考<恆生乒乓球學院章別計劃 - 銅章>
<input type="checkbox"/> 初級班 (S6/S7/S8)	多點正反手練習及進階發球教授·讓學員間對打從而調整動作·同時訓練學員間的對打穩定性。完成課程後建議報考<恆生乒乓球學院章別計劃 - 銀章>
<input type="checkbox"/> 中級班 (S9/S10/S11)	正反手弧圈球練習及基礎比賽應對方法·學習有變化的攻擊技巧·更讓學員間多作比賽練習·從而有機會進入球隊·作更全面的訓練。完成課程後建議報考<恆生乒乓球學院章別計劃 - 金章>
<input type="checkbox"/> 高級班 (S12/S13/S14)	必須經過本院挑選或通過技術及體能測驗方可參加·課程由本院總教練制定·同時亦有機會代表本院參加全港大型乒乓球賽事。

每星期1-2天乒乓球訓練課程時間表

逢星期	堂數	時段 (每堂 90 分鐘)	學費	
			每星期一天	每星期兩天
<input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三 <input type="checkbox"/> 星期四	10	<input type="checkbox"/> 17:00-18:30	\$210/堂 (90分鐘)	\$200/堂 (90分鐘)
<input type="checkbox"/> 星期五	10	<input type="checkbox"/> 17:00-18:30 <input type="checkbox"/> 18:30-20:00		
<input type="checkbox"/> 星期六	10	<input type="checkbox"/> 09:00-10:30 <input type="checkbox"/> 15:00-16:30 <input type="checkbox"/> 10:30-12:00 <input type="checkbox"/> 16:30-18:00 <input type="checkbox"/> 13:30-15:00 <input type="checkbox"/> 18:00-19:30		
<input type="checkbox"/> 星期日	10	<input type="checkbox"/> 09:00-10:30 <input type="checkbox"/> 14:00-15:30 <input type="checkbox"/> 10:30-12:00		

姓名(中): _____ (英) _____ 性別:男/女 年齡: _____ 出生日期: _____

聯絡電話: (1) _____ (2) _____ 電郵: _____

中文地址: _____ 就讀學校: _____

家長簽名: _____ 家長姓名: _____ 日期: _____

亞洲乒乓球學院擁有所有優惠及有關條款之最終決定權

注意1 本人謹此聲明本人身體狀況良好·並無任何疾病導致不適宜參加乒乓球訓練班。若本人不注意安全或不遵守教練的指導·在場地範圍內遇到任何意外而引致損傷或傷亡本人將不會向貴機構追究任何責任或賠償。(未滿十八歲學員需得家長同意並代為簽署)

注意2 如該時間乒乓球班人數不足·本院有權要求學員更改至其他時間;而當該堂人數只有1人·課堂時間將縮短至1小時

注意3 家長在報讀前應考慮學生能力及時間安排·所有繳交款項或訂金將不會退回。

學生編號: _____
